

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 729 . 11 . 23

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
101,19	Кукуруза консервированная 60	60	2,09	0,39	8,96	53	24,86
290,01	Птица тушеная в сметанном соусе (грудка) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	100	14,85	5,35	3,77	126	51,23
512,05	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	205	12,06
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16.3	16	1,06	0,19	6,34	32	1,23
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	661	25,06	11,15	98,71	619	134,26

Директор ОУ
Зав. производством



АНО
«Стандарты социального питания»

ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40

Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.

354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 729 . 11 . 23 г.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
82,1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,72	4,91	10,16	92	13,22
343,18	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,26	5,97	6,58	136	56,74
520,04	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	26,43
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,68
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	819	22,78	21,41	94,33	701	127,77

Директор ОУ
Зав. производством



