

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023**

**СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА**

в ОУ СОШ 7

"28" "11" "23"

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
595,07	<b>Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	16,02	5,34	11,29	149	52,40
493,03	<b>Рагу овощное 150</b> (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	23,13
693,21	<b>Какао с молоком 200</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	15,19	105	15,45
	<b>Хлеб пшеничный 25</b>	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	<b>Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)</b>	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>511</b>	<b>27,85</b>	<b>23,13</b>	<b>#####</b>	<b>597</b>	<b>113,28</b>

Директор ОУ  
Зав. производством



**АНО**  
**«Стандарты социального питания»**  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.  
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



## Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

## СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 728 . 11 . 23 г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
133,04	Суп картофельный с крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	20,02	153	19,87
343,16	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	6,33	130	61,91
520,04	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	26,43
101,14	Консервы овощные закусочные Горошек консервированный 50	50	1,55	0,10	3,25	20	23,51
377,11	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,71
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	<b>Итого за Обед</b>	<b>774</b>	<b>27,29</b>	<b>26,04</b>	<b>81,00</b>	<b>659</b>	<b>140,15</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

