

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023**

**СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА**

в ОУ СОШ 7

04.12.23

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	31,86
337,02	Яйцо отварное 40 (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	40	5,08	4,60	0,28	63	13,14
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,09	Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай)	200	0,07	0,02	15,00	60	2,25
	Батон пшеничный 30	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>511</b>	<b>18,04</b>	<b>22,28</b>	<b>73,34</b>	<b>570</b>	<b>61,21</b>

Директор ОУ

Зав. производством



**АНО**  
**«Стандарты социального питания»**  
ОГРН 112230000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.  
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



