

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

01 . 12 . 23

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,17	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 90 <small>(филе рыбы минтай, сухари панировочные, сметана 10%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)</small>	90	11,01	5,22	5,69	120	50,86
520,06	Пюре картофельное 150 <small>(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)</small>	150	3,22	9,42	12,19	174	21,63
707,19	Сок фруктовый 200 <small>(сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)</small>	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Итого за Завтрак	541	18,75	15,34	57,52	484	124,63



АНО
«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

01 - 12 - 23

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
147,06	Суп с макаронными изделиями 200 (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	200	1,95	3,71	13,64	92	9,83
372,03	Говядина (отварная), тушеная с капустой 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар)	200	17,60	14,90	5,47	287	97,08
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	25,62
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Молоко 1/200 (шт)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	964	37,26	31,70	92,11	866	177,18



АНО
«Стандарты социального питания»
 ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
 Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
 354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7

Для тех, кто выбирает лучшее!
Красная
5+ работа!
СуперМilk
3.2%

