

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

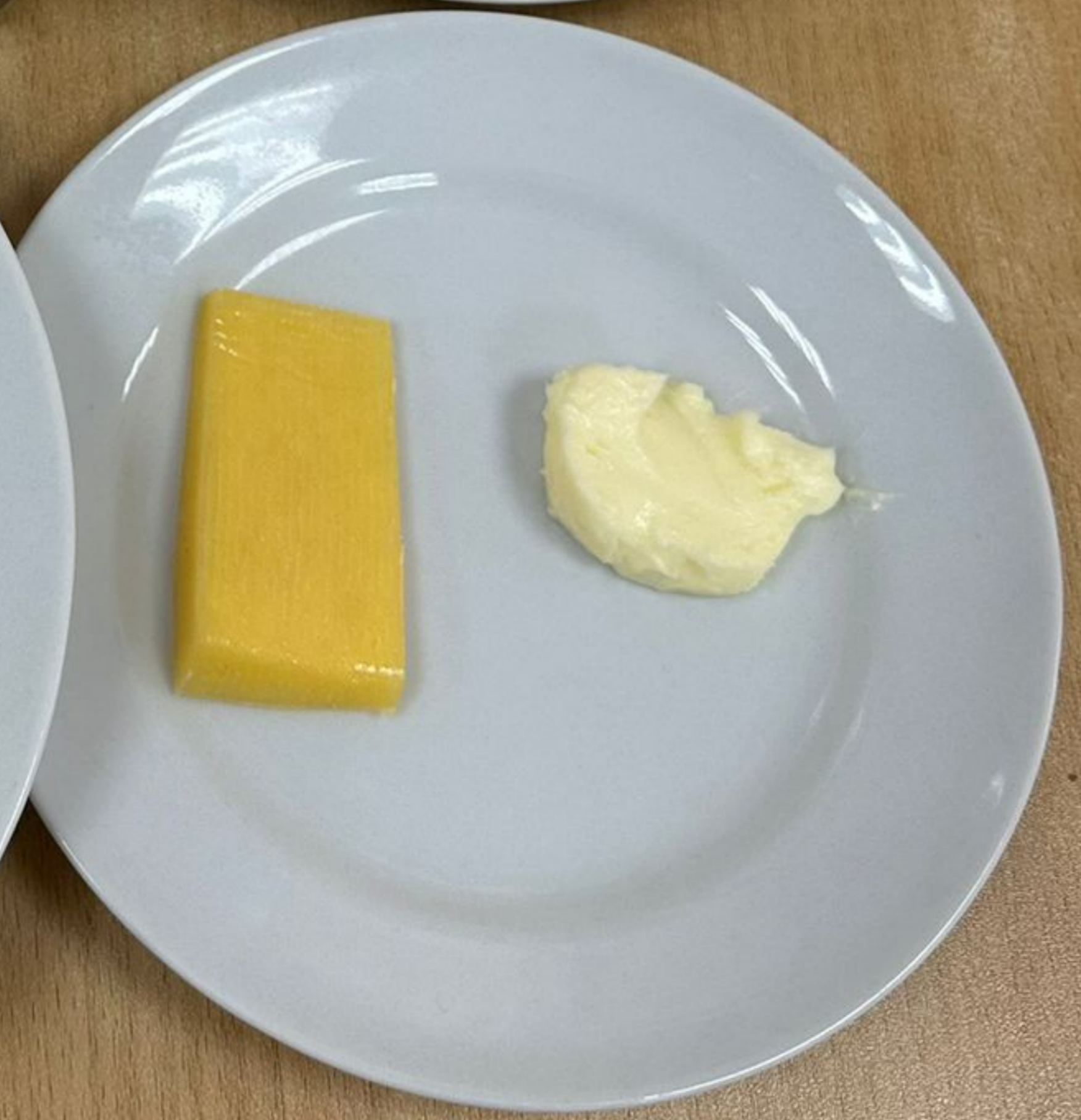
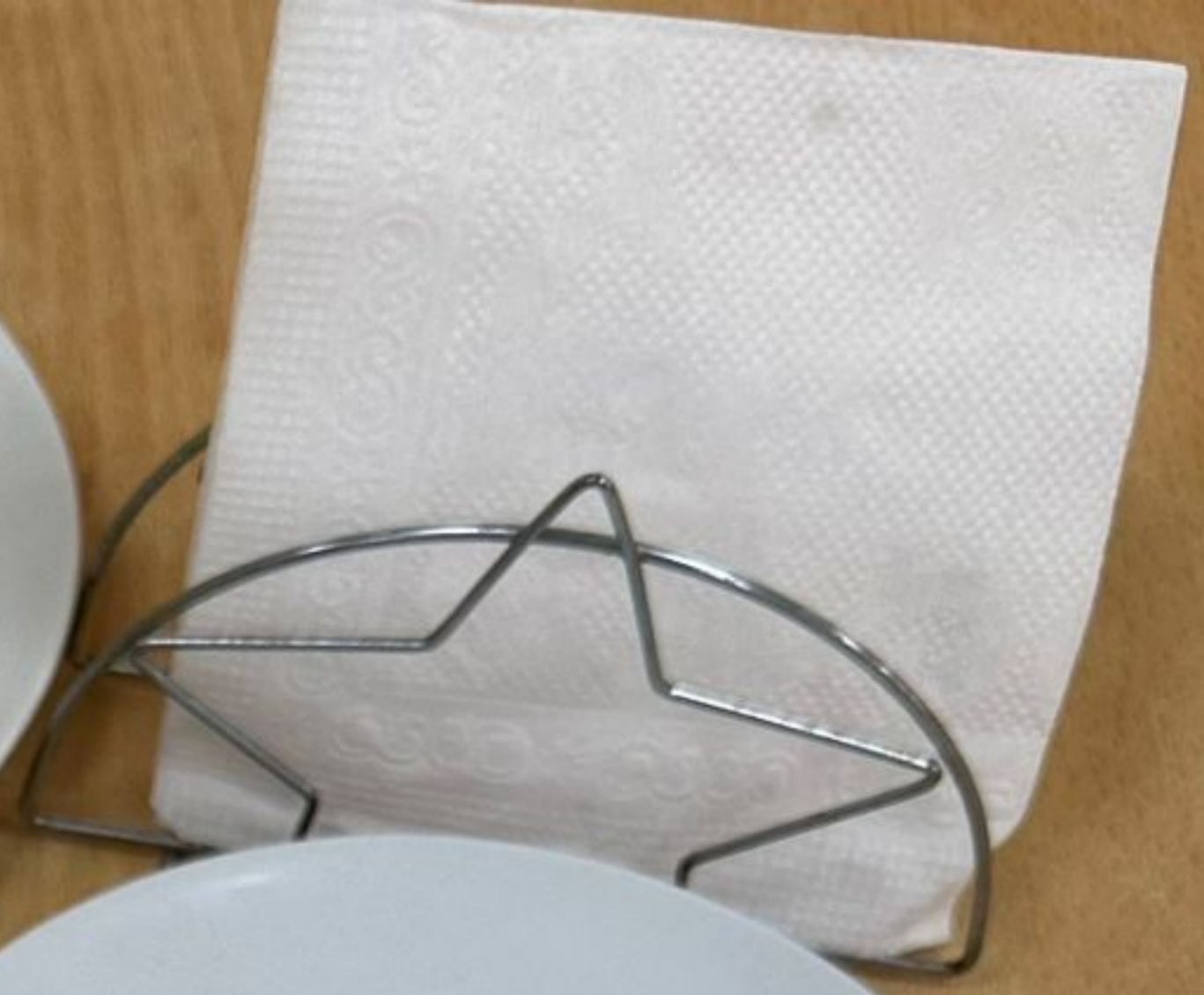
в ОУ СОШ 7

"24" "11" "23"

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	20,44
97,1	Сыр (порциями) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полу твердый (Костромской) мдж 45%)	25	5,12	5,22		69	26,95
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	13,14
692,19	Кофейный напиток с молоком 200 (5/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, кофейный напиток)	200	2,91	2,50	23,68	130	14,88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Батон пшеничный 30	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	586	23,44	27,97	84,05	688	102,96

Директор ОУ 
Зав. производством



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

"24" 11 "23" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
83,16	Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	4,72	8,72	99	13,12
452,22	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки в сухарях (запеченные) 90 (филе куриной грудки без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, чеснок, приправа)	90	16,31	5,38	9,62	148	52,01
468,2	Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,88	4,59	26,55	227	12,76
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	799	39,25	15,88	98,88	731	123,66



