

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023**

**СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА**

в ОУ СОШ 7

"22" 11 "23" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

343,09	<b>Котлеты "Нежные" 90</b> (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, приправа)	90	12,98	5,29	6,46	122	47,27
520,06	<b>Пюре картофельное 150</b> (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	21,63
101,17	<b>Горошек зеленый консервированный 40</b>	40	2,95	0,19	5,20	37	18,81
648,2	<b>Кисель плодово-ягодный 200 (25)</b> (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	<b>Батон пшеничный 25</b>	25	2,00	0,25	12,28	60	2,63
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>22,24</b>	<b>15,34</b>	<b>65,47</b>	<b>514</b>	<b>98,03</b>



**АНО**  
**«Стандарты социального питания»**  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.  
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



## Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

## СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ №7

"22" "11" "23" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
134,02	<b>Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбой</b> 200/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	230	5,35	2,15	16,00	97	25,30
441,09	<b>Говядина, тушеная с черносливом 50/50</b> (говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	100	17,82	11,05	2,57	229	91,01
464,42	<b>Рис отварной с овощами 150</b> (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,49	7,73	33,76	223	17,35
388,22	<b>Напиток из плодов шиповника 200 (20/15)</b> (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,47
	<b>Хлеб пшеничный 30</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24</b>	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	<b>Молоко 1/200 (шт)</b> (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	<b>Итого за Обед</b>	934	37,09	28,20	#####	904	174,80



