

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7 21 . 11 . 23 г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
Пудинг из творога с изюмом и молоком							
222,17	сгущенным 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, курага, соль йодированная, ванилин)	150	20,04	15,04	36,25	376	69,16
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 12,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,09	Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай)	200	0,07	0,02	15,00	60	2,25
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	47	1,27
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20	20	1,06	0,19	6,34	32	1,51
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	510	23,27	23,14	78,16	633	97,38


 Директор ОУ МОБУ
СОШ №7
 Зав. производством

АНО
«Стандарты социального питания»
 ОГРН 112230000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
 Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
 354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 721 . 11 . 23

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
133,04	Суп картофельный с крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	20,02	153	19,87
482,01	Запеканка из печени с рисом 100 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	100	14,43	17,86	11,60	273	79,77
290,05	Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная)	30	0,79	2,70	3,48	41	6,86
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,35
648,2	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
	Итого за Обед	789	29,92	44,81	#####	966	147,18

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ
СОШ №7

Москвина А.П.

