

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

20 11 23

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	31,86
337,02	Яйцо отварное 40 (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	40	5,08	4,60	0,28	63	13,14
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 12,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,09	Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай)	200	0,07	0,02	15,00	60	2,25
	Батон пшеничный 30	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Итого за Завтрак	511	18,04	22,28	73,34	570	61,21



АНО
«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 720 11 23

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
139,05	Суп картофельный с горохом 200 (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	200	4,29	3,18	17,17	108	12,26
464,21	Соус "Болоньезе" 50/40 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	90	17,00	9,66	4,21	177	70,91
516,04	Макаронные изделия отварные 145/5 (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	13,89
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	794	32,15	18,23	#####	725	142,83

Директор ОУ
Зав. производством

