

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

17 . 11 . 23

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,17	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 90 (филе рыбы ат (минтай), сухари панировочные, сметана 10%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	90	11,01	5,22	5,69	120	50,86
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	21,63
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>541</b>	<b>18,75</b>	<b>15,34</b>	<b>57,52</b>	<b>484</b>	<b>124,63</b>



*[Handwritten signature]*

АНО  
«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.  
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7







Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

17 . 11 . 23

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
147,06	Суп с макаронными изделиями 200 (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	200	1,95	3,71	13,64	92	9,83
372,03	Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар)	200	17,60	14,90	5,47	287	97,08
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	25,62
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Молоко 1/200 (шт)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	<b>Итого за Обед</b>	<b>964</b>	<b>37,26</b>	<b>31,70</b>	<b>92,11</b>	<b>866</b>	<b>177,18</b>

Директор ОУ  
Зав. производством



Для тех, кто выбирает лучшее!  
Красная работа  
5+  
СуперМилк  
3.2%

