

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023**

**СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА**

в ОУ СОШ 7 15 11 23

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
47,18	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60</b> (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	13,49
464,21	<b>Соус "Болоньезе" 50/40</b> (фарш говяжий с/м, лук репчатый, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	90	17,00	9,66	4,21	177	70,91
516,04	<b>Макаронные изделия отварные 145/5</b> (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	13,89
648,2	<b>Кисель плодово-ягодный 200 (25)</b> (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	<b>Хлеб пшеничный 20</b>	20	1,58	0,20	9,66	47	1,27
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>536</b>	<b>26,22</b>	<b>17,31</b>	<b>73,56</b>	<b>569</b>	<b>107,25</b>



*(Handwritten signature)*

**АНО**  
**«Стандарты социального питания»**  
 ОГРН 112230000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
 Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.  
 354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



## Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

## СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 715 . 11 . 23

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
108,24	Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60 (сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)	260	7,92	16,45	13,85	236	39,06
498,03	Котлета куриная паровая (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/10 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	19,98	7,32	11,62	196	64,39
493,01	Рагу овощное 180 (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	3,02	9,07	12,70	153	27,76
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	<b>Итого за Обед</b>	<b>936</b>	<b>38,54</b>	<b>34,31</b>	<b>107,71</b>	<b>919</b>	<b>180,40</b>

Директор ОУ

Зав. производством



