

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7 . 10 . 11 . 23 г.

День 3

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 47,18 | Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень) | 60 | 1,04 | 3,06 | 2,03 | 41 | 13,49 |
| 436,11 | Жаркое по-домашнему (из отварной говядины) 50/150 (картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа) | 200 | 18,25 | 10,05 | 9,70 | 257 | 88,82 |
| 377,09 | Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай) | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 | 2,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,21 |
| | Хлеб пшеничный 25 | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 59 | 1,59 |
| | Фрукты свежие (яблоки) 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 52 | 13,59 |
| | Итого за Завтрак | 611 | 22,84 | 14,01 | 55,93 | 501 | 120,95 |

Директор ОУ

Зав. производством



АНО
«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ 7

10 - 11 - 23

День 3

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Обед | | | | | | | |
| 132,41 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная) | 255 | 2,31 | 4,53 | 20,05 | 119 | 21,37 |
| 463,28 | Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар) | 140 | 13,42 | 7,28 | 12,65 | 173 | 56,96 |
| 463,08 | Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная) | 180 | 4,45 | 8,12 | 20,26 | 173 | 12,16 |
| 685,06 | Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода) | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,04 | 61 | 2,85 |
| | Хлеб пшеничный 50 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 | 3,18 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 71 | 2,72 |
| | Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) | 30 | 2,40 | 6,69 | 60,00 | 125 | 19,50 |
| | Итого за Обед | 891 | 28,96 | 27,50 | 166,56 | 841 | 118,74 |


 МОБУ
СОШ №7
им. Москвина А.П.
Зав. производством

АНО
 «Стандарты социального питания»
 ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
 Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
 354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7

