

Меню Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ №7

7 ноября 2023

День 8

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 222,17 | Пудинг из творога с изюмом и молоком сгущенным 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, курага, соль йодированная, ванилин) | 150 | 20,04 | 15,04 | 36,25 | 376 | 69,16 |
| 96,16 | Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 12,5 жирности) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 9,60 |
| 377,09 | Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай) | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 | 2,25 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47 | 1,27 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20 | 20 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,51 |
| | Фрукты свежие (яблоки) 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 52 | 13,59 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 23,27 | 23,14 | 78,16 | 633 | 97,38 |

Директор ОУ
Зав. производством



АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ СОШ №7 г. Сочи им. Москвина А.П.
354065, г. Сочи, ул. Чайковского, 7



Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ СОШ №7

7 ноября 2023

День 8

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Обед | | | | | | | |
| 133,04 | Суп картофельный с крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень) | 215 | 4,02 | 10,00 | 20,02 | 153 | 19,87 |
| 482,01 | Запеканка из печени с рисом 100 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа) | 100 | 14,43 | 17,86 | 11,60 | 273 | 79,77 |
| 290,05 | Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная) | 30 | 0,79 | 2,70 | 3,48 | 41 | 6,86 |
| 463,07 | Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная) | 150 | 3,51 | 6,87 | 16,10 | 141 | 10,35 |
| 648,2 | Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода) | 200 | 0,03 | | 23,00 | 90 | 6,48 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94 | 2,54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 | 24 | 1,58 | 0,29 | 9,50 | 48 | 1,81 |
| | Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) | 30 | 2,40 | 6,69 | 60,00 | 125 | 19,50 |
| | Итого за Обед | 789 | 29,92 | 44,81 | ##### | 966 | 147,18 |

Директор
Зав. производством

