

# ПЕРЕМЕНА

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ. ШКОЛА №7



**ВРЕМЯ  
ПЕРВЫХ!**

МАРТ 2023



## СОДЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА

БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ!  
 80 ЛЕТ ОСВОБОЖДЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
 ТАМАНСКИЙ ПОЛУОСТРОВ  
 ШКОЛА МОЛОДЫХ ЖУРНАЛИСТОВ  
 ЛАЙФХАКИ ШКОЛЬНИКА  
 СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ НОВОСТИ  
 ПОЗДРАВЛЯЕМ УЧИТЕЛЕЙ

## СЛОВО РЕДАКТОРА

Здравствуй, дорогой наш читатель! Наконец-то мы пережили зиму, на календаре март. Для школьников - это окончание третьей учебной четверти, а значит каникулы совсем скоро. Дни становятся длиннее, ночи короче. Природа оживает и солнечные лучи стали ласковее, теплее...

Думаю, любая девушка подтвердит, что март - это любимый месяц, а всё из-за Международного женского дня, когда мы осыпаны комплиментами со стороны сильного пола, одарены букетами весенних цветов. Мы такие милые, добрые, нежные, красивые, умные... Почаще напоминайте себе об этом. И будьте самыми-самыми – любимыми, единственными и неповторимыми! Вне всякого сомнения. Пусть ВЕСНА навсегда поселится в вашей душе, а ЛЮБОВЬ – в вашем сердце. Читатель, мы работали для вас, так что приятного прочтения!

С УВАЖЕНИЕМ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА «ПЕРЕМЕНА»  
 ЕВА ТЕЛЬНОВА


 Марта







## БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ!

10 ФЕВРАЛЯ 2023 г. в нашей школе состоялось торжественное открытие первичного отделения Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».

«Движение первых» - это молодёжное движение, созданное 18 декабря 2022 года по инициативе самих школьников и поддержанное государственной властью на высшем уровне. Движение направленно на организацию досуга, создание возможностей для всестороннего развития и самореализации, а также профессиональную ориентацию молодежи.

Первичное отделение движения призвано объединить деятельность общественных клубов, волонтерских отрядов, юношеских школьных организаций для их активного развития.



В «Движении Первых» все по взрослому, на открытии отделения были провозглашены направления работы, планы и цели нового движения. Они исключительно позитивные:

ПЕРЕМЕНА | СТРАНИЦА 3

КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, УЧАСТИЕ В КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ, ВОЛОНТЕРСТВО, СОХРАНЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, РАЗВИТИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ, ОХРАНА ПРИРОДЫ, РАЗВИТИЕ ТУРИЗМА ПО РОССИИ.

Также участники мероприятия узнали о истоках зарождения движения РДДМ, с чего все начиналось.



У «Движения первых» миссия звучит определенно, духоподъемно и с уклоном в коллективную стратегию: «Быть с Россией, быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми». Особое внимание уделили обсуждению главных ценностей, которые должны защищать члены организации. Среди них есть и культурные, и нравственные, и исторические, и духовные: «Жизнь и достоинство», «Патриотизм», «Добро и справедливость», «Созидательный труд», «Крепкая семья» и другие.

На мероприятии был оглашен и девиз движения: «**Будь в движении - всегда и везде!**», похожий был и у советских пионеров.



Мероприятие сопровождалось торжественным выносом флага, песенными номерами кадетских классов и учащихся начальной школы, выступлениями молодежных объединений нашей школы, таких как Юнармия, волонтерский отряд "7Я", клуб "START UP" - Большая перемена "Совет обучающихся".

В качестве гостей на открытие первичного отделения в нашу школу были приглашены: депутат

Законодательного собрания Краснодарского края, выпускник нашей школы - Тепляков Виктор Нодариевич, а также делегат Первого Съезда Российского движения детей и молодежи Везиренко Татьяна Алексеевна, начальник отдела дополнительного образования и организации воспитательной работы Управления образования и науки Администрации г. Сочи, которые выступили с приветственной речью, а также дали добрые напутствия подрастающему поколению "Первых".



Вступить в «Движение первых» могут учащиеся школ с шести лет до 18 лет, а также студенты.

По поручению главы города Алексея Копайгородского совместно с управлением образования мы создаем первичные отделения во всех образовательных организациях Сочи, – рассказала начальник управления по образованию и науке администрации Сочи Ольга Медведева. Много теплых и добрых приветственных слов было сказано ребятам от педагогов, наставников и почетных гостей мероприятия.



Главным событием открытия первичного отделения РДДМ стала церемония посвящения обучающихся 1В класса в "Орлята России" - младшее звено "Движения Первых".

Хотим пожелать ребятам, с гордостью носить имя Орлят России и впредь быть первыми во всем! Идти первым всегда трудно, ответственно, но очень интересно.



Мы вступаем в 2023 год в составе нового движения, с новыми проектами и идеями. С желанием творить и созидать!

Будьте с нами – будьте в «Движении Первых»!

Статью подготовила  
Сафонова Соня

**Российское движение  
— детей и молодёжи  
«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»**





# 80 ЛЕТ

## 80 ЛЕТ СО ДНЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ОТ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ  
ЗАХВАТЧИКОВ

С 9 августа 1942 года по 11 февраля 1943 г. длилась фашистская оккупация г. Краснодара. Эти 6 месяцев стали самыми страшными за всю историю города. Войдя в город, фашисты установили «новый порядок». Мученической смертью погибли более 13 тысяч жителей Краснодара – примерно каждый пятнадцатый, в том числе 2178 детей и 4332 женщин.

Впервые в городе Краснодаре немцы применили свои машины смерти – душегубки. Городу во время оккупации был нанесен большой урон: разрушено 161 предприятие, 5 институтов, 17 школ, 9 больниц, 20 детских яслей, 3 трамвайных парка, 807613 жилых домов, городской водопровод, электростанция, железнодорожный вокзал.

Но это не могло омрачить радость освобождения. Население встречало бойцов с безграничной радостью, рассказывая о пережитых ужасах оккупации.

Краснодарцы внесли достойный вклад в общую Победу над фашизмом. Около 70 тыс. жителей города сражались на фронтах и в партизанских отрядах, 60 тыс. из них удостоены боевых орденов медалей. 18 тыс. воинов-краснодарцев пали смертью храбрых на полях сражений. Среди удостоенных в годы Великой Отечественной войны высокого звания Героя Советского Союза – более тридцати уроженцев Краснодара. Еще большее число жителей Краснодара ковало Победу за заводскими станками и на полях Кубани, восстанавливали разрушенный город.

22 мая 1943 г. было принято постановление Совета Народных комиссаров СССР «О первоочередных мероприятиях по восстановлению хозяйства г. Краснодара и

Краснодарского края». Согласно этому документу на восстановление предприятий промышленности и транспорта Краснодара в 1943 г. выделялось 27 млн. рублей. Позже столица Кубани была включена в число 15 городов РСФСР, наиболее пострадавших от войны.

Процесс восстановления разрушенного войной хозяйства проходил в сложных условиях: не хватало рабочих рук, квалифицированных кадров, машин и материалов. Вскоре, после освобождения города, его промышленные предприятия начали выпуск военной продукции, однако полное их восстановление было осуществлено лишь к началу 1945 г.

Война стала тяжелейшим испытанием для краснодарцев. Благодаря их ратному подвигу и героическому труду город постепенно восстанавливался, отстраивался и начинал жить новой, мирной жизнью.



В эту памятную для всей страны дату в нашей школе был проведен Урок мужества Депутатом Государственной Думы Российской Федерации Кривоносовым С.В. Ребята узнали новые факты об этом событии и смогли задать вопросы Депутату Государственной Думы РФ.

Статью подготовила  
Александра Камаева





# ТАМАНСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие по Таманскому полуострову, который находится на юге нашей чудесной страны, является самым западным полуостровом России, выходящим в Черное море.

На полуострове расположена одна из самых старых древних греческих колоний - Фанагория, основанная ещё в 6 веке до н. э.

Тамань богата не только историей, но и является домом для более чем 300 видов птиц, включая таких редких птиц, как белый орлан, черный лебедь и т.д.

**В заповеднике обитают уникальные виды растительности и животных, например, леопард и кавказский тур.**

Тамань известна своими древними курганными могилами, которые были построены в эпоху бронзы и железа.

На полуострове когда-то жили кочевые народы, такие как киммерийцы, скифы и сарматы, и до сих пор можно найти останки и артефакты, связанные с их культурой.

Обязателен к посещению природный вулкан Гефест. Грязевой вулкан Гефест является одним из действующих и крупнейших вулканов Краснодарского края. Вулкан располагается на вершине Гнилой горы или Гнилой сопки, а сама гора получила такое название из-за зыбкой поверхности и специфического аромата, витающего в воздухе. Грязевой вулкан Гефест образовался несколько миллионов лет назад в результате сдвига земной коры.



За повышенную температуру в грязевом кратере (около 20 градусов Цельсия) и интенсивность процессов бурления грязи вулкан назвали Гефестом в честь античного бога-кузнеца. Вулкан стал известен в феврале 1815 года после сильного извержения. С этого периода его начали изучать. Сейчас Гефест считается старейшим из исследованных грязевых вулканов.

Таманский полуостров имеет богатую историю военных конфликтов, включая Крымскую войну и Вторую мировую войну, здесь до сих пор можно найти остатки оборонительных сооружений и военных укреплений.





Обязателен к посещению этнографический комплекс Атамань. Место постройки комплекса выбрана не случайно – здесь, на берегу залива, в конце 18 в. обосновались черноморские казаки, бежавшие от притеснений Османской империи.

Станица «Атамань» — это 48 казачьих подворий, рассказывающих о быте, культуре и обычаях черноморских казаков. Переходя от хаты к хате, вы не только узнаете о старинных профессиях, популярных на Кубани в конце XVIII века, но и самостоятельно постигните азы этих ремесел, ведь в курнях станицы ведут свою работу более 30 площадок различных ремесленных и декоративно-прикладных мастер-классов.

В 2014 году на Таманском полуострове был открыт музей "Летающая лодка", посвященный изобретению Сергея Рахманинова - гидросамолету, который может взлетать и приземляться на воде.

А ещё стоит заглянуть и попить воды из старинного турецкого колодца, которому около 300 лет. Считается, что это единственный в России конденсационный источник. Влага из воздуха оседает на песке и конденсируется на стенках керамических труб.

Наш Краснодарский край - это кладёзь исторических и природных уникальных достопримечательностей, так что продолжение следует....

Статью подготовил  
Михаил Галушко



Атамань



# ШКОЛА МОЛОДЫХ ЖУРНАЛИСТОВ

**С 16 по 18 февраля в Сочи прошла IX Школа-семинар для молодых журналистов, освещающих события культурной жизни.**

Организатор школы "Зимний международный фестиваль искусств", артистическим директором которого является Юрий Башмет. Прошедшие семинары были насыщены полезной информацией (некоторую даже рассказывать нельзя - это тайна), но я немного приоткрою занавесу этой тайны и расскажу вам, что происходило. На мероприятии помимо меня также присутствовали: Александр Зимоглядов, Ксения Трушова, Вероника Стрельцова и Александра Камаева.

2. Сергей Бобылёв - специальный фотокорреспондент информационного агентства ТАСС. Рассказывал, как снимать TOP NEWS.

3. Феликс Грозданов - кандидат филологических наук, руководитель отдела культуры интернет-газеты Дни.Ру. Я считаю его одним из лучших спикеров. Искренности и открытости Феликса можно только завидовать! Изнанка профессии корреспондента светской хроники - вот о чём рассказывал спикер.



В первый день для нас проводили лекции такие спикеры как:

1. Ольга Валентиновна Свистунова - специальный корреспондент редакции социальной и гуманитарной информации информационного агентства ТАСС. Она рассказывала нам об основах культурной журналистики в непростые времена и много других тем, которые затрагивала по пути.

4. Евгения Кривицкая - доктор искусствоведения. Главный редактор журнала "Музыкальная жизнь". Эта девушка понравилась мне как лектор, то есть много полезной информации, но для меня, к сожалению, скучно рассказанной. Хотя тема в дальнейшем мне пригодилась (как писать об опере современные тренды).

Второй день был довольно спокойный и размеренный, но ещё больше наполненный очень полезной информацией.



1. **СЕРГЕЙ УВАРОВ** - ЗАМЕСТИТЕЛЬ РЕДАКТОРА ОТДЕЛА КУЛЬТУРЫ ГАЗЕТЫ "ИЗВЕСТИЯ". СПИКЕР ЗАТРОНУЛ ДОВОЛЬНО ИНТЕРЕСНУЮ ПРОБЛЕМУ: "КУЛЬТУРНАЯ ЖУРНАЛИСТИКА И НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: КАК И ЗАЧЕМ ИХ СОВМЕЩАТЬ".

2. Вторым спикером этого дня был **Владислав Васюхин** - поэт, журналист, копирайтер, автор книг и многочисленных интервью с деятелями российской и мировой культуры. Так же, как и **Феликс**, он привлёк моё внимание открытостью. Обожаю, когда люди ничего не боятся и говорят всё как есть!

3. **Ольга Русанова** - известный журналист, музыковед, обозреватель "Радио России", ответила на очень интересный вопрос: "Как и почему мы говорим о музыке?". Также у нас была практика, где мы имитировали подкаст с участниками открытия фестиваля.

4. О культуре на деловой радиостанции (камертоне журналиста) нам рассказал **Дмитрий Буткевич** - искусствовед, арт-критик, руководитель отдела культуры радиостанции "Коммерсантъ FM", автор и ведущий ежедневной программы "Артифакты". На его лекции я выиграла термокружку, а всего лишь надо было правильно прочитать текст, но это не так легко, как кажется. Оказывается, что многие слова мы читаем абсолютно неправильно, даже **Дмитрий** с многолетним опытом сделал ошибку в одном слове!



радиопрограммы "Дневник читателя" (радио SPUTNIK). Спикер рассказывала нам об авторском "Я" в тексте. Я, конечно, прислушалась к её советам и потихоньку практикую свои навыки письменной речи (как вы уже успели заметить).

2. **Ольга Кожаева** - ведущая радио "Орфей". Если вы хотите узнать особенности новостного выпуска, то смело обращайтесь к ней!

3. Постоянный музыкальный обозреватель портала "Ревизор.ру" **Елена Алексеева**. С ней мы узнали, как писать рецензию честно, интересно и так, чтобы исполнитель не обиделся и нужно ли готовиться к походу на культурное событие?

4. «У вас есть только один вопрос!» или «особенности культурного сюжета на ТВ» - то, о чём нам рассказывала **Алина Сакаева**. Она журналист, блогер, ведущая, преподаватель тележурналистики в высшей школе Останкино. Вы могли видеть её на тех коротких видеоматериалах с фестиваля.

На закрытии школы нам вручили дипломы об окончании школы, которые были подписаны лично **Юрием Башметом!**

Я выражаю огромную благодарность за такое интересное мероприятие и советую всем побывать на нём хоть раз в своей жизни.

Статью подготовила  
Ева Тельнова



5. На пятой лекции собрались все организаторы фестиваля и пресс-служба Зимнего театра, где показали обе стороны информационного потока и рассказали нам свои неприятные истории.

На третий (последний) день семинара нас ждали такие лекторы как:

1. **Наталья Ломыкина** - литературный критик, книжный обозреватель FORBES, RUSSIA, RBC.STYLE и журнала PSYCHOLOGIES, автор и ведущая





### Учебники слишком тяжёлые? Разделите обязанности с соседом.

Поделите с соседом учебники - кто-то носит алгебру, а кто-то физику. В зависимости от расписания установите порядок. Хотя... Фитнес же в моде? Используйте полный комплект учебников для кардиотренировки.

### Как быстро выучить стих?

Лучше всего учить вслух. Но этого мало - нужно представлять образы. Память цепляется за то, что мы представляем и видим. Таким способом любой стих можно выучить за несколько минут! Если стих совсем уж лирический, используйте ассоциации или бит. Чёткий ритм помогает вливаться материалу в мозг (только не читайте в темпе рэпа - преподаватель вряд ли оценит).



### Лёгкий утренний подъём!

Чтобы поспать подольше, разложите все вещи вечером, причём разместите рядышком, чтобы не носиться по квартире из комнаты в комнату. Завтрак - то же самое. Скомпонуйте ланч-тарелку, которую останется только в микроволновке подогреть.

### Отводите на ДЗ не более 48 часов

Работа заполняет всё отпущенное на неё время, гласит закон Паркинсона. Если урок раз в неделю, то велика вероятность, что вы будете тянуть с домашкой до последнего или будете делать в день по одному заданию. Из-за такого подхода часто накапливаются долги.

Всегда ограничивайте время на выполнение домашней работы, даже если задание без дедлайна.

Оптимальные временные рамки - два дня. Почему? Так устроена память, чтобы что-то хорошенько отложилось в голове, нужно это повторять. Повторил пять раз - запомнил навсегда.

Вот отличная схема для запоминания материала:

- первое повторение - через 15-20 минут после урока,
- второе повторение - через 2 часа,
- третье повторение - перед сном в день урока,
- четвертое повторение - утром на следующий день после урока,
- пятое повторение - днём или вечером следующего за уроком дня во время выполнения ДЗ.



### Расписание перед глазами

Все время забывается, в каком порядке идут уроки? Запомнить расписание поможет очень незамысловатый, но вполне действенный ход: сфотографировать расписание или скачать скриншот с ним на телефон, а затем поставить фото на заставку. Да, каждый урок будет буквально стоять перед глазами, зато неделю спустя не придется долго и мучительно вспоминать, что же там идет после химии.





## Поддерживайте себя в форме

Помимо психологических факторов, прокрастинацию часто вызывает усталость или физическое недомогание. Важно следить за здоровьем и поддерживать себя в хорошей форме:

- Работайте за компьютером правильно. Не горбитесь и не сидите слишком близко к монитору.
- Если почувствовали, что теряете концентрацию, встаньте, разомнитесь, потянитесь, сделайте зарядку или несколько упражнений на растяжку. Это поможет снять напряжение в мышцах и вернуть приток крови к мозгу. А это, в свою очередь, благоприятно влияет на когнитивные способности.
- Гуляйте! Дышите свежим воздухом хотя бы полчаса в день, даже в плохую погоду, даже если не с кем.

## Школьные тетради с пометками

У школьников нередко возникает такая проблема: в стопке тетрадей не получается сразу найти нужную. Конечно, сейчас, когда все переходит на электронные форматы конспектов, трудность постепенно исчезает, но это справедливо только для старшеклассников. А что делать в начальной и средней школе?

Можно использовать маркер или стикеры, чтобы пометить корешки тетрадных обложек. Если марать тетради не хочется, то есть еще один полезный лайфхак - завести папку под каждый предмет. В нее можно будет складывать все тетрадки и распечатки. Здорово, если получится купить папки разного цвета: так найти нужную будет еще проще.

А если у ребенка появились веселые идеи, как украсить папку, то можно вооружиться маркерами и фломастерами и разрисовать «тетрадохранилище».

## Тетради - только в обложках

Все школьные тетради должны быть в специальных обложках, защищающих от грязи, чернил и не позволяющих корочкам мяться. Забывать об обложках и считать их «пережитком прошлого» не стоит по одной весомой причине - эта мелочь позволяет приучить ребёнка к порядку и самодисциплине, что очень пригодится в будущем.

Статью подготовила  
Ева Тельнова

## Мотивируй себя сам

Бывает так, что за учебу садиться не хочется совсем — работа не идет ни в какую. Уговаривать себя не получается, а ведь домашнее задание делать больше никому. Тогда можно прибегнуть к довольному простому лайфхаку - мотивации. Прежде чем садиться за стол, можно взять с собой горсть конфет и разрешать себе съесть одну штуку после каждого выполненного пункта задания. Только нужно учитывать, что задача должна быть конкретной, а количество съедаемых за раз конфет равным одной. Иначе и продуктивность окажется невысокой, и сахара в организм поступит в разы больше, чем можно.



## Конспект на пятёрку

Увы, но простое переписывание учебника в тетрадь не поможет на скучных уроках, а еще, вероятно, навредит запоминанию новой информации. И все-таки вести конспекты нужно, особенно если речь идет о старших классах.

Одиннадцатиклассникам, которые сдают различные экзамены, пригодится навык создания крутых конспектов.

Не нужно переписывать весь абзац конспектируемого текста. Лучше выбрать ключевые слова, мысли и цитаты, записать их на лист и выделить маркером. Можно записывать информацию схематично, в таблицу или в произвольном виде. Главное - чтобы было ясно, как именно разные идеи связаны друг с другом. В учебнике можно делать карандашные пометки на полях, чтобы сразу обращать внимание на те моменты, которые требуют пояснений.

Если речь идет о математике, то полезно будет выписывать новые формулы в конец тетради - там они точно не потеряются и всегда будут под рукой.





## СПОРТИВНО ★ ПАТРИОТИЧЕСКИЕ НОВОСТИ

Друзья, наступает весна. На улицах теплеет, а в небе ярко светит солнце. Позади больше половины учебного года! Февраль для учеников МОБУ СОШ №7 им. Москвина А.П. запомнился как очень яркий и насыщенный мероприятиями месяц. С уверенностью можно сказать, что месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы прошел замечательно. Особенно ярко проявили себя ученики нашей школы. Они продолжают занимать первые места на различных соревнованиях и дарят нашей школе новые победы. Так держать!

### ● ПАТРИОТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

В канун праздника **#ДеньЗащитникаОтечества23** в нашей школе стартовал проект «Битва хоров», конкурс военно-патриотической песни! Все без исключения классы принимали активное участие в данном мероприятии. Суть проекта - хоровое исполнение композиций военно-патриотической тематики. Все участники показали свою сплоченность и волю к победе. Самые лучшие команды стали победителями этого конкурса, а лучшие номера вошли в праздничный концерт "Отчизне поем мы Славу!".







К 80 летию освобождения Краснодарского края в Великой Отечественной войне, советником директора по воспитанию Лихановым С.И. и классным руководителем 7 кадетского класса Григорьевой О.И. был проведен урок "Мы помним...мы гордимся!".

Первого февраля совет обучающихся школы, волонтерский отряд "7Я" провели классные часы в младших классах на тему: "Дети-герои войны", где ребятам рассказали о бесстрашных подвигах пионеров-героев.

Война оставила после себя много имен мальчишек и девчонок, которые своим мужеством и бесстрашием поражали врагов и вызывают искреннее восхищение до сих пор. Есть много известных и неизвестных героев. Все они приблизили Победу над фашизмом во Второй Мировой войне. Пусть не на много, а всего на один шаг Победа стала ближе, но этот шаг оплачен самой дорогой ценой - ценой жизни тысяч юных сердец.



Юнармейцы школьного отряда им. Москвина А.П. приняли участие в организованной встрече с участниками СВО. Ребята получили возможность лично пообщаться с военными, задать им вопросы.



Отряд имени Москвина А.П. (рук. Дубинский В.Э) посетил выставку Графики #ЗАРОДИНУ, которая проходила в Зимнем театре. Выставка посвящена Героям Донбасса.







Первого февраля совет обучающихся школы, волонтерский отряд "7Я" провели классные часы в младших классах на тему: "Дети-герои войны", где ребятам рассказали о бесстрашных подвигах пионеров-героев.

Война оставила после себя много имен мальчишек и девчонок, которые своим мужеством и бесстрашием поражали врагов и вызывают искреннее восхищение до сих пор. Есть много известных и неизвестных героев. Все они приблизили Победу над фашизмом во Второй Мировой войне. Пусть не на много, а всего на один шаг Победа стала ближе, но этот шаг оплачен самой дорогой ценой - ценой жизни тысяч юных сердец.

Юнармейцы отряда имени Москвина А.П. провели цикл занятий среди учащихся 8-10 классов, где рассказали о значимости этого движения, о его направлении и работе. (19)



В канун празднования Всероссийского дня кадета, в нашей школе состоялось торжественное мероприятие!



Этот день стал знаменательным событием для учащихся 6 кадетского класса, они приняли торжественную «Клятву кадета», пообещав «с достоинством нести звание кадета», строго выполнять устав школы, приказы командиров, дорожить честью класса, хорошо учиться, быть честным с товарищами и верно служить Отечеству. (23,24)



Акция "Посылка солдату" нашла отклик в каждом! С большим энтузиазмом подключились к этой акции учащиеся школы их родители и весь преподавательский состав.







Посылки доставлены адресатам! Также, часть посылок и поздравительные слова будут переданы в зону СВО! Ребята подготовили поздравительные письма и открытки, а также подготовили свои рисунки! В торжественной обстановке письма и рисунки были вручены военным из в/ч 11754 Адлер. С Праздником! #МыЕдины! Помощь в организации акции оказал волонтерский отряд "7Я".



15 февраля День памяти о россиянах, исполнявших свой служебный долг за пределами Отечества. В этот день исполнилось ровно 34 года с момента вывода контингента советских войск из Афганистана. Вместе с участниками тех боевых действий возложили цветы к монументу «Афганский узел», который обновили к этой дате. Почтили минутой молчания сочинцев, отдавших жизнь, защищая национальные интересы страны. Их имена высечены на мемориале. Выполняя присягу и воинский долг, наши военнослужащие продемонстрировали самоотверженность, взаимовыручку, военную доблесть, высокий моральный дух и профессиональную боевую подготовку, которые всегда были присущи солдатам нашей армии. Сегодня, когда проходит специальная военная операция, ветераны локальных войн поддерживают наши Вооруженные Силы и жителей новых регионов Российской Федерации. Они направляют туда гуманитарную помощь и передают свой боевой опыт защитникам Родины.

Конечно, встречаются с нашей молодежью, проводят уроки мужества для школьников и студентов, воспитывают настоящих патриотов своей страны. Вечная слава павшим воинам и тем, кто не дожидаясь до сегодняшнего дня. Низкий поклон семьям, не дождавшимся своих родных. Здоровья и счастья всем ныне живущим героям! Память обо всех, кто прошел дорогами войны и не вернулся в родной дом, для кого совесть, долг и честь были главными понятиями в жизни, навсегда останется в наших сердцах!  
7 Кадетский класс (кл.рук. Григорьева О.И.) принял активное участие в городском торжественном митинге.

В рамках проведения военно-патриотической декады в кадетских классах проведены мероприятия по сборке и разборке оружия.



Юнармейский отряд имени Москвина А.П. поздравили ветерана с наступающим праздником с "Днем Защитника Отечества".







23 февраля Россия отмечает **"День защитника Отечества"**. Этот день также является днем воинской славы России. Торжественная церемония на воинском мемориале в Завокзальном районе города Сочи в торжественном мероприятии приняли участие отряд Юнармии имени Москвина А.П., 5 кадетский класс (рук. Дубинский В.Э.), 6 кадетский класс (рук. Бабушкина О.Н.).

Игровые программы "А, ну-ка, мальчики", прошли в нашей школе в канун праздника «День Защитника Отечества». Различные конкурсы, задания на смекалку, поздравление от девочек класса, ну и конечно же чаепитие! 3 «Е» класс, 2 «В» класс. (51,52)

В День Защитника Отечества на Южном море состоялся зимний фестиваль военно-патриотических клубов.

Школьный военно-патриотический клуб "Юный разведчик" (рук. Сурадеев С.В.) приняли активное участие в данном мероприятии! (53,54)



В рамках проведения военно-патриотической декады, в школе проходит "Спортивная неделя", в рамках Всероссийского проекта #Самбовшкола, были проведены мастер классы по Самбо среди обучающихся 5-7 классов (рук. Дубинский В.Э.).





В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ ОБУЧАЮЩИЕСЯ 6 «Б» КЛАССА МОБУ СОШ № 7 (Кл. рук. Лиханова Е.А.) ПОСЕТИЛИ ЦЕНТРАЛЬНУЮ ГОРОДСКУЮ БИБЛИОТЕКУ. ДЛЯ РЕБЯТ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН УРОК МУЖЕСТВА, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-ЛЕТИЮ СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЫ.

ДЛЯ РЕБЯТ ВЫСТУПИЛА СТАРОСТИНА КИРА САВЕЛЬЕВНА, РЕБЕНОК ВОЙНЫ, ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН ГОРОДА АБИНСКА, ОТЛИЧНИК НАРОДНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ, ПОЭТЕССА, ВЕТЕРАН ТРУДА.

СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА — ОДНО ИЗ КРУПНЕЙШИХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ. ОНА НАЧАЛАСЬ 17 ИЮЛЯ 1942 ГОДА И ЗАКОНЧИЛАСЬ 2 ФЕВРАЛЯ 1943 ГОДА. ДЕНЬ 2 ФЕВРАЛЯ 1943 ГОДА В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ ОТ 13 МАРТА 1995 ГОДА «О ДНЯХ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ И ПАМЯТНЫХ ДАТАХ РОССИИ» ОТМЕЧАЕТСЯ КАК ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ — ДЕНЬ РАЗГРОМА СОВЕТСКИМИ ВОЙСКАМИ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ВОЙСК В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ (1943 ГОД).



12 ФЕВРАЛЯ – НАШ КРАЙ ОТМЕЧАЛ ВАЖНЕЙШУЮ ДАТУ В СВОЕЙ ИСТОРИИ – 80 ЛЕТ СО ДНЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ КРАСНОДАРА ОТ ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. ИМЕННО ЭТОМУ ПАМЯТНОМУ СОБЫТИЮ БЫЛ ПОСВЯЩЕН УРОК МУЖЕСТВА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ ИМ. Н. ОСТРОВСКОГО, КОТОРЫЙ ПОСЕТИЛИ ОБУЧАЮЩИЕСЯ 5 «В» КЛАССА С КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ ЕГОРОВОЙ И.Н. ЧЕРЕЗ КНИГИ, ХРАНЯЩИЕ ЛИЧНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ, ФОТОГРАФИИ И ХРОНИКИ, СОТРУДНИКИ БИБЛИОТЕКИ ВОССОЗДАЛИ ДЛЯ РЕБЯТ ТЕ СТРАШНЫЕ И ТРУДНЫЕ ДНИ В ИСТОРИИ НАШЕГО КРАЯ БУКВАЛЬНО ДЕНЬ ЗА ДНЕМ. УРОК ПОЛУЧИЛСЯ ДЛЯ РЕБЯТ НЕ ТОЛЬКО ИНФОРМАЦИОННЫМ, НО И ОЧЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ. БОЛЬШАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ВСЕМ СОТРУДНИКАМ БИБЛИОТЕКИ, КОТОРЫЕ С ТАКИМ ТРЕПЕТОМ, УВАЖЕНИЕМ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМОМ РАСКРЫВАЮТ ДЛЯ РЕБЯТ ТАКИЕ ВАЖНЫЕ ТЕМЫ.



10 ФЕВРАЛЯ В НАШЕЙ ШКОЛЕ СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА УЧАЩИХСЯ С ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ ГОРОДА СОЧИ "ВЕТЕРАНЫ СПЕЦНАЗА". РЕБЯТАМ РАССКАЗАЛИ О ДОБЛЕСТНЫХ ПОСТУПКАХ ВОЕННЫХ, С РЕБЯТАМИ ОТРАБОТАЛИ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ, ПОТРЕНИРОВАЛИСЬ В СБОРКЕ И РАЗБОРКЕ АВТОМАТА, ОЗНАКОМИЛИСЬ С НАВЫКАМИ САМООБОРОНЫ.





**КОМАНДНАЯ РАБОТА:**

Команда девушек по волейболу (рук. Джаферян П.А.) заняла 3 призовое место в муниципальном этапе Краевой Спартакиады среди молодежи! Молодцы! (9)



Команда учащихся нашей школы стала Победителем турнира по CS:GO киберспорт среди школьников. Никита Янскаускас 10 «А», Алихан Зукаев 10 «Б», Архип Кошевенко 10 «Б», Виктор Зотенко 10 «А», Даниил Бибичев 10 «А».



В рамках проведения военно - патриотической декады, в школе проходила "Спортивная неделя". Среди 3-4 классов проведены подвижные игры "Снайперы" (рук. Имнадзе Л.Н., Филатова М.Н.), в 7 классах прошли соревнования по волейболу (рук. Ефременко А.А.). Среди 5х классов проведены серии игр по баскетболу (рук. Имнадзе Л.Н., Филатова М.Н.), волейболу (рук. Ефременко А.А.) (30,35)



ПЕРЕМЕНА | СТРАНИЦА 18

В рамках спортивной недели также состоялись соревнования по волейболу среди 8х классов, игры прошли очень интересно, была упорная борьба. Результаты: 1 место-8 «Б», 2 место-8 «Г», 3 место-8 «Е», 4 место-8 «А», 5 место-8Д. Помощь в организации оказали волонтеры отряда\* 7 Я\*Руководители Филатова М.Н и Джаферян П.А.



Также состоялся товарищеский матч по волейболу с обучающимися 44 Гимназии! Победила ДРУЖБА!



С 22 по 26 февраля в Краснодаре проходил Краевой турнир по баскетболу на призы ЗМС Саврасенко А. Д. среди юношей до 14 лет. В турнире участвовало 6 команд: Тбилисский р-н, Темрюкский р-н, Усть-Лабинский р-н, Новороссийск, Краснодар, Сочи.

Безоговорочным лидером соревнований была команда из Краснодара, она прошла весь турнир без поражений. Команда г. Сочи, в составе которой играет ученик 5 «А» класса, Языджян Марат, стала серебряным призёром. Поздравляем ребят с этим результатом и желаем дальнейших успехов.







**• ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО:**

Ученик 5 «А» класса, Козару Амиран, занял 3 место в открытом турнире по самбо среди юношей и девушек на призы СК "Тигр" в г. Краснодаре. (1)

Комарова Кира (8 «Б» класс) заняла II место в первенстве Южного Федерального округа по каратэ среди девушек 12-13 лет в весовой категории 42 кг. Соревнования проходили в Волгоградской области. (2)

Поздравляем ученицу 2 «Б» класса, Козару Амелию, с победой в турнире города Сочи по дзюдо "Детская лига"! (3)

Ученицу 2 «Б» класса, Гордизиани Екатерину, заняла 2 место в Краевых соревнованиях по Чир спорту. (4)

Ученик 5 «А» класса, Козару Амиран, занял 3 место на первенстве города по дзюдо, посвящённому Дню Защитника Отечества. (5)

Ученица 4 «Ж» класса, Блинова Анна, участвовала в муниципальном этапе краевого конкурса «Здравствуй, мама». (6)



Поздравляем Егорова Никиту, ученика 3 «Б» класса с первым местом в возрастной группе - 8-9 лет, в Краевом турнире по армейскому рукопашному бою! (7)

Ученица 2 «Б» класса Сафонову Анастасию заняла 2 место в Краевых соревнованиях по бадминтону. (8)



## • ИСКУССТВО И НАУЧНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

В рамках городской программы: "Культура школьника", обучающиеся 3 "Б" класса (кл. рук. Романова И. И.) МОБУ СОШ 7 им. Москвина А. П. посетили музыкальный урок в Детской школе Искусств 1, по улице Роз, 107А. Ребята увидели блестящее выступление талантливых ребят, играющих на разных музыкальных инструментах. Многие впервые увидели и услышали домру, флейту. С интересом наблюдали за манерой исполнения воспитанников школы Искусств. А свои впечатления описали в отзывах, которые будут переданы юным артистам от благодарных слушателей! (28)



С целью изучения родного края, города, учащиеся 8 «Б» класса (кл. рук. Вильде Е.Е.), посетили краеведческий музей города Сочи. (31)



В школьном интеллектуальном клубе, в канун праздника Дня Защитника Отечества, состоялась игра "Что? Где? Когда?" Итоги игры: 1 место 5 «А»; 2 место 5 «В»; 3 место 5 «К»



Ученики 3 "А" класса (кл. рук. Сапитон Л.Н.) посетили музей Кавказского биосферного заповедника, посмотрели фильм о заповеднике, побывали в Вольерном комплексе и замечательно провели время на Розе Хутор.



Учащиеся нашей школы, Селиванова Полина 8"А" и Козяева Дарина 3"Б", стали призерами городского конкурса детского рисунка "Герои нашего времени", который проходил в АМЦ "Родина" с 22 по 26 февраля, в честь праздника День защитника Отечества, а также в честь военнослужащих СВО.



Жалолова Лайло, учащаяся 9 «В» класса, приняла активное участие в форсайт-сессии "Год наставника глазами детей"





## • ВОЛОНТЕРСКОЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

Акция "Покорми птиц" в рамках "Недели добрых дел: Делай первым!", прошла среди школьников 1-4 классов, под руководством Советников директора по воспитанию Лиханова С.И. и Лихановой Е.А.

Ребята с большим удовольствием подключились к акции, изготовили своими руками кормушки, установили их во дворе школы, щедро угостили пернатых кормом. К акции подключились волонтеры отряда «7Я». Ученики 2 «В» класса (рук. Беззубикова И.Е.) также подготовили рисунки по данной тематике.



Статью подготовил  
Денис Буйдалин

С 16 по 18 февраля учащиеся СОШ № 7 стали слушателями Школы молодых журналистов, освещающих события культурной жизни. Обучение проходило в рамках XVI Зимнего международного фестиваля искусств. Ребята получили теоретические и практические знания в таких направлениях, как новостная журналистика, теле- и радиожурналистика, музыкальная и арт-критика и даже светская хроника. Лекторами и приглашенными педагогами выступили редакторы и обозреватели крупнейших федеральных СМИ: Информационного агентства ТАСС, телеканалов холдинга ВГТРК (Россия К, Россия 24, Россия 1), радиостанций «Коммерсант FM», «Орфей», «Радио России», газет «Известия», «Труд», «Московский комсомолец», «Комсомольская правда», журнала Форбс, интернет-портала «Дни.ру» и многих других.

По окончании Школы молодых журналистов дипломами с подписью артистического директора фестиваля Юрия Башмета были награждены Ева Тельнова, Ксения Трушова, Александр Зимоглядов, Вероника Стрельцова и Александра Камаева.

Поездку на Эльбрус организовали учащиеся 5 «Г» класса (кл.рук.БЕРЕЗА М.С.) и 6 «Б» класс (кл.рук.Лиханова Е.А.).







## Открытка на 8 марта (А4)





# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОСАМОКАТОМ

## ВАЖНО



Заряжать электросамокат пользователям необходимо самостоятельно, для этого можно взять в аренду зарядное устройство-аккумулятор на станции. Заряда хватит на 20 - 25 километров.

Для использования электросамоката не требуется специальных навыков и водительского удостоверения, не нужна специальная экипировка, хотя пользователям рекомендуется надевать шлем.



Во время езды всегда держитесь руками за ручку.



Не протирайте заднюю часть крыла, не касайтесь дискового тормоза.



Не рекомендуется ездить на электросамокате, пока идет дождь.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Ездить вдвоем, держать ребенка во время вождения.



Ездить с высокой скоростью, на дорогах для автомобилей, резко поворачиваться в жилых районах с большим потоком пешеходов.



Запрещается прыгать через препятствия.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ  
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ,  
ДОРОГИХ УЧИТЕЛЕЙ!**

**10.03 - ЗАХАРОВА В.В.**

**11.03 - МУХИНА О.В.**

**23.03 - ЕФИМОЧКИНА О.О.**

**24.03 - РОСТОВЩИКОВА Л.А.**

**27.03 - БАБУШКИНА О.Н.**

**31.03 - ГРИГОРЬЕВА О.И.**





## НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

ЕВА ТЕЛЬНОВА - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

СОНЯ САФОНОВА - ЖУРНАЛИСТ

АЛЕКСАНДРА КАМАЕВА - ЖУРНАЛИСТ

МИХАИЛ ГАЛУШКО - ЖУРНАЛИСТ

ДЕНИС БУЙДАЛИН - ЖУРНАЛИСТ

СЕРГЕЙ ЛИХАНОВ - ДИЗАЙН И ВЕРСТКА ЖУРНАЛА

ЕКАТЕРИНА ЛИХАНОВА - КУРАТОР ПРОЕКТА

ШКОЛА №7

**ПЕРЕ  
МЕНА**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ШКОЛЬНЫЙ  
ЖУРНАЛ