



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШКОЛЕ:
10 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ ШКОЛЬНИКА

1 ГРУДЬ ВЫШЕДИ В ШКОЛУ ПРОВЕРЬ В ПЕРВЫЕ НАЧЕТА ДИСТАНЦИОННОЕ САМОТЕПЛО

Антивирусные средства эффективны для профилактики гриппа и COVID-19, а также на фоне неблагоприятных условий погоды или загрязнения воздуха. Используйте эти средства.

Применяйте антивирусные препараты только по назначению врача, если используются комплексные препараты, прочитай инструкцию и консультацию.

2 СЕРЬЕЗНО ОТНОСИТЕСЬ К ВОПРОСАМ ПОДЖИЖИ

Помни, что значительная часть инфекционных заболеваний, не связанных с их переносчиками.

3 СЖЕДНО ИЗМЕРЬ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА

При входе в школу температура тела составляет

Если температура тела выше 37,3°C, тебе следует обратиться к врачу.

4 ЗАНИМАЙСЯ В ОДНОМ КАБИНЕТЕ, ЗАПОВЕДЬ ЗА КЛАССОМ

Помни, что в период пандемии все занятия, за исключением физики, химии, биологии, информатики, физической культуры, иностранного языка и информатики, проводятся в специальном помещении за пределами классной кабинета, это важно не забывать при планировании - не забывай об этом.

5 ЧТО ДЕЛАТЬ НА ПЕРЕМОНКАХ

Обязательно мыть руки с мылом на протяжении всего урока и после, особенно для детей.

Выходи из класса при необходимости для прогулки и занятия (в соответствии с требованиями для занятия класса времени и периода в специализации

6 УМЕСЬ ГРАММАТИКУ ПРОВОДИТЬ ИДЕ ГРУДЬ ЧЕЛОВЕКА

Обязательно носить перчатки при входе и при удалении поверхностей или закрытых учебных книг.

Всегда держи руки в перчатках.

7 РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙ ПОВЕДЕНИЕ

Организатор и классные руководители во время прогулки детей в кабинете - на территории, предназначенной для организованного питания, а также во время уроков, которые проводятся в классных кабинетах и помещениях (Длина, ширина, площадь, площадь, физическая культура и информатика).

Помни, что необходимо соблюдать все требования школы (уведомление о заболевании и карантин) и соблюдать правила гигиены и безопасности.

8 ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО

Помни, что питание и забота о здоровье - залог успешного образования, физического развития и развития, способного справиться с любыми трудностями.

Питайся правильно и регулярно.

Сильный иммунитет и здоровье - залог успеха для организации компании и взаимодействия.

9 ГИГИЕНА И РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ

Руки мойте водой и мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, перед выходом из школы, перед входом в школу, перед выходом из школы, перед входом в школу, перед выходом из школы.

10 НЕ ЗАБЫВАЙ ДЕЛАТЬ

Помни, что питание и забота о здоровье - залог успешного образования, физического развития и развития, способного справиться с любыми трудностями.

Питайся правильно и регулярно.

Сильный иммунитет и здоровье - залог успеха для организации компании и взаимодействия.

Руки мойте водой и мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, перед выходом из школы, перед входом в школу, перед выходом из школы.







